



SOFIA JAVIERA MENARES BUSTAMANTE

Psicóloga Clínica

EXPERIENCIA LABORAL

PSICÓLOGA CLÍNICA - ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDEPENDIENTE

Julio 2026 - Actualidad

- Atención psicoterapéutica individual a adolescentes y adultos.
- Intervención desde un enfoque integrativo, incorporando herramientas TCC.
- Seguimiento de procesos terapéuticos.

PRÁCTICA PROFESIONAL (PSICOLOGÍA)

Agost. - Dic. 2025

CETEP, Nueva Los Leones, Providencia.

- Intervención clínica con usuarios de alta complejidad en el contexto de Programa Hospital de Día (aprobación con nota máxima)
- Evaluación del estado psicopatológico y acompañamiento psicológico a usuarios
- Abordaje de patologías como trastornos del ánimo (depresión), suicidabilidad, trastorno bipolar, trastornos de la personalidad, esquizofrenia y otros trastornos psicóticos

CURSOS

- **CURSO "TÉCNICAS EFECTIVAS DE TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL EN PSICOTERAPIA"**

Adipa

- **CURSO "TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA BREVE"**

Adipa

- **CURSO IAAS "INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD"**

Universidad San Sebastián

FORMACIÓN ACADÉMICA

UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN

Grado: Diplomado en Psicología Clínica

2021 - 2025

ENSEÑANZA MEDIA

Liceo Tec. Enrique Kirberg, Maipú.

2012 - 2018

ENSEÑANZA BÁSICA

Colegio Sofia Infante Hurtado

2006 - 2011

PERFIL

Psicóloga Clínica titulada de la Universidad San Sebastián, con experiencia en atención psicoterapéutica individual y formación clínica en contextos de alta complejidad. Actualmente realizo atención psicológica de manera independiente a adolescentes y adultos, desde un enfoque integrativo y con incorporación de herramientas de Terapia Cognitivo-Conductual. Me caracterizo por una práctica ética, responsable y centrada en las necesidades particulares de cada paciente, manteniendo un compromiso con la formación y actualización profesional.

COMPETENCIAS

- Entrevista y evaluación clínica
- Intervención psicoterapéutica
- Herramientas de TCC
- Trabajo interdisciplinario
- Ética y responsabilidad profesional

CONTACTO

+569 57593964

✉ psicologa.sofiam@gmail.com

📷 pausayrespira.cl