

DANIELA UGALDE PÉREZ

Psicóloga Clínica

Santiago, Chile | +56 9 6841 0246 | dpaz.ugalde6@gmail.com | [linkedin.com/in/danielaugalde](https://www.linkedin.com/in/danielaugalde)

PERFIL PROFESIONAL

Psicóloga especialista en Psicoterapia Constructivista Cognitiva (Universidad de Chile), con experiencia en salud mental ambulatoria y comunitaria, en centros clínicos especializados en DBT y fundaciones de atención psicológica. Manejo evaluación clínica, formulación de caso e intervención en crisis, integrando fichas clínicas, contención emocional, psicoterapia individual y breve, y talleres psicoeducativos. Aplico instrumentos de evaluación que abarcan sintomatología ansiosa y depresiva, funcionamiento de personalidad, dificultades interpersonales, adversidad temprana y riesgo suicida —incluyendo la Escala Columbia (C-SSRS)—. Destaco por mi comunicación asertiva y empatía clínica en el trabajo en equipo.

EXPERIENCIA LABORAL

Psicóloga Clínica (Postgrado) | Centro de Psicología Aplicada (CAPs) - Universidad de Chile | Marzo 2026 - Actualidad

- Ejecuté procesos psicoterapéuticos individuales con consultantes con trastornos del ánimo (incluyendo bipolaridad), ansiedad, trastornos de personalidad y trauma, orientados a la estabilización sintomática.
- Sustenté las decisiones terapéuticas en evaluación clínica y razonamiento riguroso, bajo supervisión especializada desde el enfoque Constructivista Cognitivo.
- Colaboré con el equipo clínico en el análisis de casos, aportando a la planificación terapéutica y a la calidad de la intervención.

Pasantía Clínica | Fundación PsiConecta | Marzo 2026 - Actualidad

- Conduje procesos de terapia breve orientados a la resolución oportuna del motivo de consulta en trastornos del ánimo, ansiedad y dificultades de regulación emocional.
- Apliqué instrumentos de evaluación psicológica para explorar sintomatología clínica, ideación suicida y factores de riesgo asociados a cada caso.
- Elaboré hipótesis clínicas y estrategias de intervención, presentando los casos en espacios de supervisión clínica.
- **Logro:** Contribuí a una disminución de hasta un 85% en indicadores de sintomatología depresiva y de riesgo, evidenciada en los procesos de alta de los consultantes atendidos.

Psicóloga Clínica | Centro DBT Acompaña | Diciembre 2025 - Actualidad

- Brindé atención psicoterapéutica a adolescentes y adultos en contexto ambulatorio, con foco en la reducción de sintomatología y la adherencia al tratamiento.
- Abordé cuadros de desregulación emocional, impulsividad y conducta suicida mediante estrategias de Terapia Dialéctica Conductual (DBT).
- Realicé contención en crisis y primeros auxilios psicológicos ante episodios de riesgo agudo.
- Facilité talleres grupales de habilidades DBT y espacios de psicoeducación dirigidos a adolescentes y adultos.

Práctica Profesional | Centro DBT Acompaña | 2025

- Atendí de forma supervisada a adolescentes y adultos con autolesiones, sintomatología ansiosa y depresiva, y problemáticas de salud mental compleja.
- Apliqué el modelo DBT en la formulación de caso e intervención, incorporando tolerancia al malestar y manejo de crisis.
- Participé en el entrenamiento de habilidades DBT y en la entrega de apoyo psicológico inmediato ante situaciones de crisis, como parte de mi formación clínica supervisada.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Psicoterapia Constructivista Cognitiva en Adultos

Universidad de Chile | 2026

Psicología

Universidad San Sebastián | 2021-2025 | Distinción Máxima

Diplomado en Gestión de Recursos Humanos y Organizaciones

Universidad de Chile | Octubre 2025 – Mayo 2026

Diplomado en Psicología Clínica

Universidad San Sebastián | Diciembre 2025 | Aprobado con Distinción

Prevención del Suicidio en Iberoamérica: Evidencia, Evaluación, Intervención y Desafíos Actuales

Universidad Internacional de Valencia (VIU)

Prevención de la Autolesión y el Suicidio: Empoderamiento de los Profesionales de Atención Primaria de Salud (2ª versión)

OPS | Junio 2026

DBT-PE: Introducción al Uso de DBT para la Desregulación Emocional y Trauma

Fundación PsiConecta | Junio 2026

Terapia Conductual Dialéctica (DBT): Habilidades Clínicas Prácticas para el Abordaje de la Desregulación

Fundación PsiConecta | Junio 2025

Psicofarmacología Práctica para Psicólogos/as

Fundación PsiConecta | Junio 2026

Habilidades Aplicadas al Trastorno de Estrés Post-traumático (TEPT) y TEPT Complejo

Fundación PsiConecta | Junio 2026

Mentalización, Adicciones y Trastorno de Personalidad

Fundación PsiConecta | Mayo 2026

Trastorno de Personalidad: Actualización en Detección y Diagnóstico

Fundación PsiConecta | Mayo 2025

Trastornos de Conducta Alimentaria: Herramientas Clínicas para Psicólogos/as No Especialistas

Fundación PsiConecta | Junio 2026

ANTECEDENTES ADICIONALES

Competencias clínicas:

Evaluación clínica y psicodiagnóstico individualizado, con aplicación de instrumentos para sintomatología ansiosa y depresiva, funcionamiento de personalidad y adversidad temprana (PHQ-9, GAD-7, CORE-OM, LPFS-BF, IIP-32, CTQ-SF, BPFSC-11, PID-5) | Manejo de riesgo suicida mediante C-SSRS | Primeros auxilios psicológicos e intervención en crisis | Psicoterapia individual desde modelos basados en evidencia (DBT y TCC) | Dominio de DSM-5 y CIE-11

Experiencia complementaria:

- Voluntariado, Operativo de Salud en tu Comuna | 2025
- Ayudante Académica, Procesos Cognitivos | 2023

Herramientas e idiomas:

- Software: Medilink, Mindkey, Reservo | Microsoft Office (nivel avanzado)
- Idiomas: Español | Inglés B1 (intermedio)