

Monseratt Zamorano – Psicóloga

Ps.monserattz@gmail.com | +569 39144275

Perfil

Psicóloga clínica con formación en evaluación, intervención y acompañamiento psicológico individual y grupal. Experiencia en contextos comunitarios y municipales, con énfasis en bienestar emocional y salud mental laboral. Destaco por una escucha activa, enfoque ético y compromiso con la rigurosidad clínica y el trabajo interdisciplinario.

Educación

PSICÓLOGA | 2025 | UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN

DIPLOMADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA | DIC 2025 | UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN

CERTIFICACIONES

ADIPA

- Abordaje clínico del Abuso Sexual Infantil y Adolescente (2025)
- Introducción a la clínica del trauma asociado a transgresiones en la esfera de la sexualidad en niños y adolescentes (2025)

SENDA

- Tratamiento para niños, niñas y adolescentes con consumo problemático de alcohol y otras drogas (2025)
- Primeros Auxilios Psicológicos (2025)

UNIVERSIDAD DE CHILE

- Abordaje del riesgo suicida en adolescentes y jóvenes (2024)

UNIVERSIDAD SAN SEBASTIÁN

Estrategias para la Prevención de la Conducta Suicida (2022)

SERVICIO NACIONAL DE PROTECCIÓN ESPECIALIZADA A LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA

- Trauma complejo en niños, niñas y adolescentes (2026)
- Curso DCE
- Jornadas de Capacitación en Prevención del Suicidio (2026)

Experiencia

PRÁCTICA PROFESIONAL | MUNICIPALIDAD DE QUILICURA | AGOSTO 2025-DIC.2025

- Durante mi práctica profesional en la Municipalidad de Quilicura, en el Departamento de Gestión de las Personas, participé en diversas actividades de atención y apoyo psicológico a funcionarios municipales, estuve activamente en el área de bienestar y salud mental laboral, desempeñando funciones clínicas y psicoeducativas orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional de funcionarios municipales. Realicé atención psicológica individual, abordando problemáticas asociadas a estrés laboral, sobrecarga emocional, conflictos interpersonales y malestar psicológico, utilizando una escucha clínica activa y un encuadre ético acorde al contexto institucional. Diseñé y ejecuté talleres psicoeducativos enfocados en manejo del estrés, autocuidado, regulación emocional y fortalecimiento del clima laboral, adaptando los contenidos a las necesidades específicas de los equipos de trabajo. Facilité círculos de escucha y espacios de contención emocional, promoviendo la expresión emocional, la validación de experiencias y el fortalecimiento de recursos personales y colectivos en contextos laborales demandantes, participé en la elaboración de registros clínicos, seguimiento de casos y coordinación con el equipo profesional del departamento, contribuyendo al trabajo interdisciplinario y a la implementación de estrategias de intervención en salud mental laboral.

PSICÓLOGA INDEPENDIENTE | ENERO 2026-ACTUALIDAD

- Desempeño como Psicóloga Independiente, realizando atención y acompañamiento psicológico a adolescentes y adultos, con experiencia en el abordaje de trastorno límite de la personalidad (TLP), riesgo suicida, trastornos de la conducta alimentaria (TCA), sintomatología depresiva y dificultades de regulación emocional. Realización de entrevistas clínicas, evaluación psicológica, identificación y valoración de factores de riesgo y protectores, contención emocional e intervención en crisis, junto con elaboración y seguimiento de objetivos terapéuticos. Implementación de estrategias orientadas al fortalecimiento de recursos personales, regulación emocional, manejo de conductas de riesgo y desarrollo de herramientas de afrontamiento. Trabajo desde un enfoque clínico, individualizado y centrado en las necesidades de cada paciente, manteniendo coordinación y derivación a otros profesionales de salud cuando la situación lo requiere, resguardando los principios éticos y la confidencialidad profesional.

GESTORA DE CASOS | OFICINA LOCAL DE LA NIÑEZ | MAYO 2026-ACTUALIDAD

- Desempeño como Gestora de Casos en la Oficina Local de la Niñez (OLN), especializada en la intervención psicosocial de niños, niñas y adolescentes (NNA) en situaciones de vulneración de derechos y crisis de salud mental, con especial experiencia en casos asociados a ideación y conducta suicida, autolesiones, desregulación emocional y sintomatología depresiva. Experiencia en el abordaje e intervención en crisis, realizando evaluación inicial de factores de riesgo y protectores, contención emocional, valoración de riesgo suicida, elaboración de estrategias de protección y activación oportuna de la red de salud y protección especializada. Seguimiento de casos de autolesiones recurrentes y conductas de riesgo, coordinando acciones con familias, establecimientos educacionales y profesionales de la red. Dentro de las funciones se incluye la gestión integral de casos de alta complejidad, levantamiento y análisis de antecedentes, entrevistas con NNA y adultos responsables, elaboración de informes psicosociales, derivaciones a programas especializados y solicitud de medidas de protección ante Tribunales de Familia cuando corresponde. Trabajo desde

un enfoque de derechos, protección integral, intervención en crisis y prevención del riesgo suicida, priorizando la seguridad y bienestar de los NNA, así como el fortalecimiento de factores protectores y redes de apoyo.